



**instituto sindical
de trabajo, ambiente y salud**



Presentación método CoPsoQ-istas21

Versión 2

Objetivo: Presentar a los miembros del CSS las características del método y el proceso de intervención, antes de la firma del acuerdo sobre su utilización



Algunas consideraciones previas para esta presentación dirigidas a aquellas personas que vayan a utilizarla

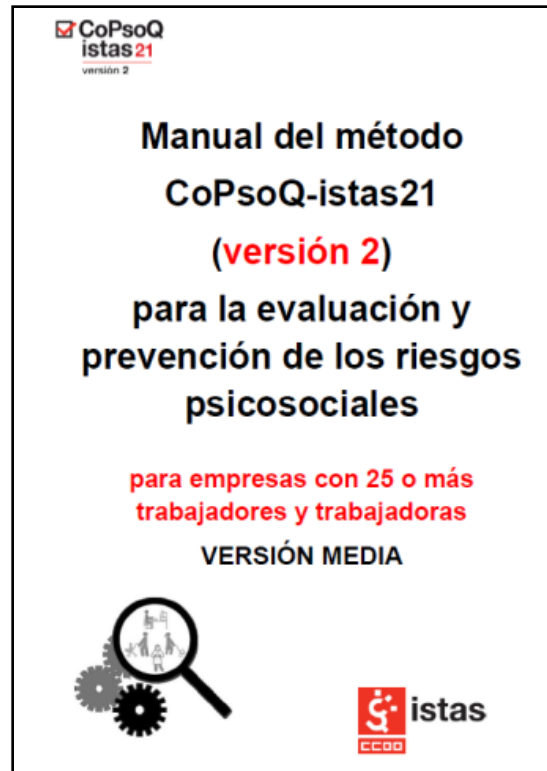
- Está realizada con el programa Power Point (2007)
- Está pensada para presentar el método COPSOQ-istas 21 (versión2) en el seno del Comité de Seguridad y Salud
- Toda la información ha sido extraída del manual del método
- La duración prevista de la presentación (tal cual está diseñada inicialmente) es de aprox .45 minutos.
- Si se modifica o adapta esta presentación, se debe hacer constar en algún punto de la misma, que se trata de una versión adaptada.
- Desde la pestaña “Vista” se puede acceder al patrón de notas, donde se encuentran los comentarios propuestos para cada diapositiva.
- En empresas con plantillas superiores a 50 trabajadoras/es, el método debe ser presentado en el Comité de Seguridad y Salud, para que todos sus miembros conozcan las principales características y el proceso de intervención.
- Si se trata de empresas con plantilla inferior a 50 trabajadores, esto se hará en el seno de una reunión entre los/las Delegados de prevención y la dirección de la empresa.
- La presentación del método debe realizarla cualquier persona técnica que conozca el método y/o tenga experiencia
- Se puede contactar con el equipo de ISTAS a través del correo electrónico istas21.copsoq@istas.net para hacernos cualquier comentario que pueda ayudar a mejorar esta herramienta.



¡GRACIAS!

05/08/2014

Acerca del método



- ¿Qué es el método CoPsoQ-istas21?
- ¿Cuáles son las condiciones de uso de esta metodología?
 - Finalidad preventiva
 - Participación
 - Anonimato y confidencialidad
 - No modificación
 - Acuerdo de implementación

Características del método

- Es un instrumento internacional de prestigio
- Proceso de intervención participativo
- Incorpora conocimiento y metodología científica
 - Cuestionario estandarizado válido y fiable
 - Método epidemiológico
 - Incorpora valores de referencia
 - Triangula resultados a través de la participación
- Facilita la acción sobre el origen de los riesgos
- Se puede aplicar a todas la empresas
- Incorpora los requisitos legales



The screenshot shows the website for the CoPsoQ istas21 versión 2. The header includes the istas logo, a search bar, and navigation icons. The main content area features a large graphic of the CoPsoQ istas21 logo with a paperclip icon. Below this, there is a navigation menu with options: Quiénes Somos, Versión Media, Versión Corta, Recursos, and Dudas Frecuentes. The '¿Quiénes somos?' section is highlighted, containing the following text:

¿Qué es el CoPsoQ?

El **CoPsoQ** es un instrumento internacional para la investigación, la evaluación y la prevención de los riesgos psicosociales que tiene su origen en Dinamarca. La primera versión fue realizada por un grupo de investigadores del National Research Centre for the Working Environment en el año 2000.

La metodología COPSOQ (de la que COPSOQ-Istas21 y PSQ CAT21- COPSOQ forman parte) ha adquirido una importante dimensión internacional, siendo uno de los instrumentos de medida de riesgos psicosociales más utilizados en evaluación de riesgos e investigación. Disponible en más de 25 lenguas, puede encontrarse en más de 140 publicaciones en revistas científicas indexadas en Medline (PubMed).

Actualmente, su desarrollo es gestionado de forma cooperativa bajo los principios de investigación orientada a la acción por la **COPSOQ International Network**, colaboración que facilita y garantiza su actualización y adaptación a los cambios en el mundo del trabajo y al avance del conocimiento científico de forma regular y rigurosa.

Actualmente tiene una importante dimensión internacional, además de Dinamarca, está validado en España, Alemania y Chile, y otros países (China, Irán, Francia, Bélgica,.....) están desarrollando su validación.

Si desea conocer más sobre su evolución y situación te recomendamos la lectura de:



Kristensen TS. A questionnaire is more than a questionnaire
Scand J Public Health, 2010; 38 (Suppl3): 149-155

Nübling M, Burr H, Moncada S, Kristensen TS. COPSOQ International Network: Co-operation for research and assessment of psychosocial factors at work. Public Health Forum 2013

At the bottom left of the screenshot, there is a banner for the '10 julio JORNADA DE PRESENTACIÓN DE LA VERSIÓN 2 DEL COPSOQ-ISTAS21'.

Propuesta de cláusulas para el acuerdo

Características del método

- Es un instrumento internacional de prestigio
- **Proceso de intervención participativo**
- Incorpora conocimiento y metodología científica
 - Cuestionario estandarizado válido y fiable
 - Método epidemiológico
 - Incorpora valores de referencia
 - Triangula resultados a través de la participación
- Facilita la acción sobre el origen de los riesgos
- Se puede aplicar a todas las empresas
- Incorpora los requisitos legales

- *Para acordar e impulsar el proceso, se creará un Grupo de trabajo (GT) formado por ... (representación de la empresa, de los trabajadores y contará con el asesoramiento del servicio de prevención y cualquier otro asesoramiento técnico, propuesto por las partes)*
- *El grupo de trabajo elaborará un **calendario de reuniones** y funcionará mediante convocatorias y orden del día, reflejándose en un acta los acuerdos alcanzados en cada reunión y las personas que participan. Las personas que no puedan acudir a la reunión lo comunicarán previamente.*
- **Funciones básicas del GT:**
 - *Tomar todas las decisiones relacionadas con el trabajo de campo y ejecutarlas*
 - *Debatir los resultados del análisis hasta acordar el origen de los riesgos, pudiendo pedir al servicio de prevención resultados adicionales que ofrece la aplicación informática del método*
 - *Acordar las medidas preventivas y priorizar su ejecución, acordando los términos en los que se ejecutarán (objetivos, plazos, responsables, etc)*
 - *Hacer seguimiento y evaluación de las medidas preventivas ejecutadas*
 - *Debe garantizar la participación de toda la plantilla e informar a lo largo de todo el proceso*
 - *Puede decidir organizar la participación de trabajadoras y trabajadores través de diferentes sistemas, como los círculos de prevención.*
 - *Debe presentar al CSS para su ratificación: la evaluación de riesgos, la planificación de la actividad preventiva y cualquier otra actividad que acuerde.*

FASE DEL PROCESO	¿QUIEN LA REALIZA?	¿CUÁNDO?
EVALUACIÓN DE RIESGOS		
Acordar la utilización del método <ul style="list-style-type: none"> Presentar el método CoPsoQ-istas21 Firmar el acuerdo para su implementación Constituir el grupo de trabajo 	Comité de Seguridad y Salud	
Preparar y realizar el trabajo de campo <ul style="list-style-type: none"> Adaptar el cuestionario Diseñar la distribución, respuesta y recogida del cuestionario y la sensibilización de la plantilla Poner en marcha el trabajo de campo 	Grupo de Trabajo	
Interpretar los resultados y acordar medidas preventivas <ul style="list-style-type: none"> Informatizar los datos y generar el informe preliminar Concretar la exposición, su origen y las medidas preventivas Infomar a la plantilla 	Grupo de Trabajo El Comité de Seguridad y Salud ratificará las medidas preventivas que el grupo de trabajo acuerde poner en marcha y el documento final de evaluación de riesgos	
PLANIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD PREVENTIVA		
Implementar las medidas preventivas: <ul style="list-style-type: none"> Planificar las medidas preventivas Seguir su implementación Evaluar las medidas preventivas Infomar a la plantilla 	Grupo de Trabajo El Comité de Seguridad y Salud ratificará cualquier medida preventiva que el Grupo de Trabajo acuerde poner en marcha y el documento final de planificación de la actividad preventiva	

Antes de la evaluación de riesgos propiamente dicha

Proceso de intervención: 4 fases

COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD

Fase 1. Acordar la utilización del método

www.copsq.istas21.net

Anexo V. Acuerdo tipo para la utilización del método CoPsoQ-istas21

Reunidos los miembros del Comité de Seguridad y Salud de la Empresa xxxxxx, representación de la empresa y delegados y delegadas de prevención, acuerdan la utilización del método CoPsoQ-istas21 para la evaluación y prevención de los riesgos psicosociales, aceptando las condiciones de la licencia de uso de dicho método y en las condiciones siguientes:

- ✓ Propuesta de acuerdo (Anexo V del manual)
- ✓ Decisiones en el Comité de Seguridad y Salud:
 - Ámbito de evaluación
 - Elaborar o no los indicadores para los planes y medidas de igualdad (datos condiciones de trabajo por sexo; por defecto las exposiciones psicosociales se presentan por sexo)
 - Composición del grupo de trabajo paritario y constitución
- ✓ Finalmente el CSS ratifica el documento de evaluación de riesgos y planificación de la actividad preventiva, así como todo aquello que le presente el Grupo de Trabajo.

Atención: toda la información que se vaya decidiendo a partir de ahora deberá introducirse en la Aplicación Informática del método



GRUPO DE TRABAJO

Fase 2. Preparar y realizar trabajo de campo

Objetivo: conseguir que la plantilla responda al cuestionario

✓ Adaptar el cuestionario

4.1.2. Preguntas que pueden suprimirse

La Tabla 1 muestra las únicas dos preguntas del cuestionario CoPisoQ istas21 que pueden suprimirse y explica el objetivo y las implicaciones que tiene su supresión.

PREGUNTA / Opciones de Respuesta por defecto	CAMBIO / Posibles	OBJETIVO	IMPLICACIONES DE LOS CAMBIOS
1. Sexo Ej: • Hombres • Mujeres	Eliminar la pregunta.	Garantizar el anonimato en empresas en las que hay muy pocas mujeres o muy pocas empresas.	Si se suprime esta pregunta no se podrá analizar las diferencias de exposición por sexo ni elaborar el desglose de resultados de igualdad.
2. Edad ¿Cuántos años tiene? • Menor de 21 años • Entre 21 y 45 años • Más de 45 años	Eliminar la pregunta.	Garantizar el anonimato en empresas en las que hay muy pocas personas de un determinado rango de edad.	Si se suprime esta pregunta no se podrá generar ningún resultado por edad.

Anexo VII. Información previa necesaria para adaptar el cuestionario

Es necesario conocer la situación en la empresa respecto a los cuestionarios tratados en las 7 preguntas del cuestionario para poder adaptar a su realidad. El objetivo de este anexo es el cuestionario no identificar a ningún trabajador ni trabajador/a a la vez que sea operativo para la instalación de los cuestionarios.

La intención de la empresa será: hacer dicha información a todos los miembros del grupo de trabajo, a través de referir la tabla que aparece a continuación:

DATOS A RELENAR POR LA DIRECCIÓN DE LA EMPRESA	
PI. SEXO	De mujer
PI. SEXO	de hombre
PI. EDAD	Menor de 21 años
PI. EDAD	Entre 21 y 45 años
PI. EDAD	Más de 45 años
PI. ANTONIMIDAD	Libre trabajo en la empresa
	Menor de 21 años
	Entre 21 y 45 años
	Más de 45 años

109 preguntas	Exposiciones psicosociales	69 preguntas
	Socio demográficos Condiciones trabajo Trabajo dom-familiar	25 preguntas
	Datos sobre salud y satisfacción	15 preguntas

✓ Diseñar la sensibilización de la plantilla y la distribución y recogida del cuestionario.

Anexo VI Resumen de la Información que se debe introducir en la aplicación informática

OPCIONES DE MENÚ	PESTAJAS	TAREAS	CAPÍTULO DEL MANUAL	FASE DEL PROCESO DE INTERVENCIÓN
CONFIGURAR EMPRESA	Configurar empresa	Introducir los datos específicos de la empresa. Es obligatorio introducir el número de mujeres y hombres para poder calcular la tasa de respuesta por sexo. Opcional. Posibilidad de introducir el logo de la empresa para personalizar las páginas del cuestionario y el informe Preimirar	Capítulo 3	Acordar la utilización del método
CONFIGURAR EMPRESA	Proceso de intervención	En esta pestaña se deberá rellenar toda la información relacionada con el proceso de intervención, hasta que no se complete esa información no se podrá adaptar el cuestionario. El esquema de datos que sigue esta pestaña es el siguiente:	Capítulo 3 y 4	Acordar la utilización del método y preparar y realizar el trabajo de campo

✓ Poner en marcha el trabajo de campo.

GRUPO DE TRABAJO

Fase 3. Interpretar los resultados y acordar medidas preventivas

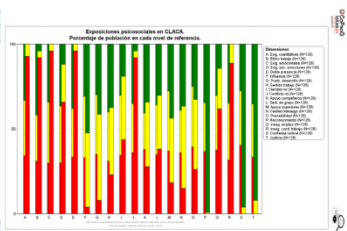
Comité de Seguridad y Salud

Ratificar las medidas preventivas que el GT haya acordado

- ✓ Introducir los datos de los cuestionarios en la AI (informatizar los datos)
- ✓ Generar el informe preliminar.

Generar informe

- ✓ Concretar la exposición:
- ✓ Búsqueda del posible origen
- ✓ Propuesta de medidas preventivas



4.3.2. Localización de las exposiciones

En la tabla 20, para cada puesto de trabajo, para cada repetitivamente a la situación más desfavorable para la salud.

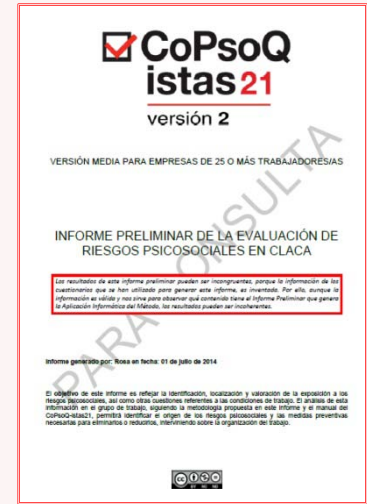
Para profundizar en el análisis se recomienda trabajar la información de: apartado 4.4.

Tabla 20. Localización de las exposiciones en CLACA

Puesto de trabajo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
Operario de planta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

Anexo XI. Ejemplos de matriz de exposición, origen y medidas preventivas

MATRIZ EXPOSICIÓN, ORIGEN Y MEDIDAS PREVENTIVAS			
DIMENSION: Exigencias cuantitativas			
RESULTADOS DE LA EXPOSICIÓN Y SU LOCALIZACIÓN	RESULTADOS QUE ORIENTAN SOBRE EL ORIGEN DE LA EXPOSICIÓN	ORIGEN	MEDIDAS PREVENTIVAS
61.5% trabajador@s expuest@s a la situación más desfavorable para la salud.	Siempre muchas veces se retrasan en la entrega del trabajo	Planta ajustada (competitividad basada en menor coste), materia prima ya es imposible y ahora solo pivota en planta. La situación se agrava cuando existe absentismo.	Liberar tiempo: 1. mejorar equipamientos y útiles (que las tijeras cortan bien, que funcionen los lavavajillas...) 2. generar patos más sencillos de preparar
Comercial y técnico (77.7%); jefe (78%); ACU (66.6%); ayudante de cocina (63.6%); marmitor, pincho y limpieza (63.6%); administrat@ (61.9%); cocinero y repostero (60%); Monitores (60%); camarero; asistente camarer@ y ajust. conductor (55.56%); Hombres (77.2%)	Nunca o muy pocas veces tienen tiempo suficiente para hacer su trabajo <u>Problemas condiciones de trabajo:</u> p19. Prolongación de jornada: 11 o más días al mes p20 siempre-muchas veces falta personal y tecnología sólo alguna vez trabajo correctamente <u>Problemas otras dimensiones:</u> p 24a siempre-muchas veces tienen que trabajar muy rápido		Redimensionar necesidad de planta: 3. Contratar personal y crear brigada volante experimentada (puesto rotativo) para los centros 4. Contratar soporte administrativo para técnicos y mejorar situación administrativas.



GRUPO DE TRABAJO	Fase 4. Implementar las medidas preventivas
Comité de Seguridad y Salud	Ratificar las medidas preventivas que el GT haya acordado y colaborar en su puesta en marcha

MATRIZ PARA LA PLANIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD PREVENTIVA				
OBJETIVO(S):				
ÁMBITO DE APLICACIÓN:				
<input type="checkbox"/> Empresa <input type="checkbox"/> Población diana: Señalar:				
Medidas preventivas	Fecha inicio	Persona(s) o unidad responsable	Recursos humanos y materiales	Observaciones
SEGUIMIENTO:				

- ✓ Ordenar y concretar las medidas preventivas que se han definido
- ✓ Planificar cada medida
 - ✓ Objetivo
 - ✓ Concreción
 - ✓ Ámbito de aplicación
 - ✓ Recursos necesarios
 - ✓ Criterios de priorización

Características del método

- Es un instrumento internacional de prestigio
- Proceso de intervención participativo
- **Incorpora conocimiento y metodología científica**
 - Cuestionario estandarizado válido y fiable
 - Método epidemiológico
 - Incorpora valores de referencia
 - Triangula resultados a través de la participación
- Facilita la acción sobre el origen de los riesgos
- Se puede aplicar a todas las empresas
- Incorpora los requisitos legales


Grandes grupos	Dimensiones psicosociales
Exigencias psicológicas en el trabajo	Exigencias cuantitativas Ritmo de trabajo Exigencias emocionales Exigencia de esconder emociones
Conflicto trabajo-familia	Doble presencia
Control sobre el trabajo	Influencia Posibilidades de desarrollo Sentido del trabajo
Apoyo social y calidad de liderazgo	Apoyo social de los compañeros Apoyo social de superiores Calidad de liderazgo Sentimiento de grupo Previsibilidad Claridad de rol Conflicto de rol
Compensaciones de trabajo	Reconocimiento Inseguridad sobre el empleo Inseguridad sobre las condiciones de trabajo
Capital social	Justicia Confianza vertical

Características del método

- Es un instrumento internacional de prestigio
- Proceso de intervención participativo
- Incorpora conocimiento y metodología científica
 - **Cuestionario estandarizado válido y fiable**
 - Método epidemiológico
 - Incorpora valores de referencia
 - Triangula resultados a través de la participación
- Facilita la acción sobre el origen de los riesgos
- Se puede aplicar a todas la empresas
- Incorpora los requisitos legales


Condiciones de empleo y trabajo, Factores psicosociales, Salud y bienestar

Anexo I. Cuestionario para consulta

 **CoPsoQ istas21**
versión 2

CUESTIONARIO PARA LA EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO
Versión media para empresas de 25 o más trabajadores/as
Adaptación del Cuestionario Psicosocial de Copenhague (CoPsoQ) para su uso en el estado español (Versión 2, 2014)

Empresa: XXXXXXXX Fecha de respuesta: XXXXXX

 DECLARACIÓN DE DOMINIO PÚBLICO DE LOS TÉRMINOS ESPECIFICADOS EN LA LICENCIA DE USO DEL MÉTODO (www.repositorio21.net) PROHIBIDO SU USO COMERCIAL Y CUALQUIER ADAPTACIÓN NO AUTORIZADA.

109 preguntas

Cláusulas del acuerdo tipo:

- Se distribuirá el cuestionario a la totalidad de la plantilla ocupada en el ámbito de aplicación acordado, independientemente de cualquier condición social (sexo, edad, nivel de estudios...), de empleo (tipo de contrato...) y de trabajo (jornada, turno...), de manera que no se aplicarán técnicas de muestreo. Así mismo se garantizarán las condiciones necesarias para su respuesta y se fija como objetivo la participación del 100% de la plantilla ocupada en el ámbito de actuación que se haya definido (tasa de respuesta del cuestionario).
- Adaptación del cuestionario. El cuestionario no se modificará salvo en las preguntas y formas que describe y autoriza el método.

Características del método

- Es un instrumento internacional de prestigio
- Proceso de intervención participativo
- Incorpora conocimiento y metodología científica
 - Cuestionario estandarizado válido y fiable
 - **Método epidemiológico**
 - Incorpora valores de referencia
 - Triangula resultados a través de la participación
- Facilita la acción sobre el origen de los riesgos
- Se puede aplicar a todas la empresas
- Incorpora los requisitos legales

Para medir hay que comparar



Cláusulas del acuerdo :

- *Ámbito de actuación. Cláusula que es necesario adaptar según la decisión del Comité de Seguridad y Salud: El ámbito de actuación será (especificar el acuerdo. Por ejemplo: El conjunto de la empresa XXXX; se incluirán las empresas subcontratas xxx y xxx que realizan tareas de mantenimiento y limpieza;.....)*

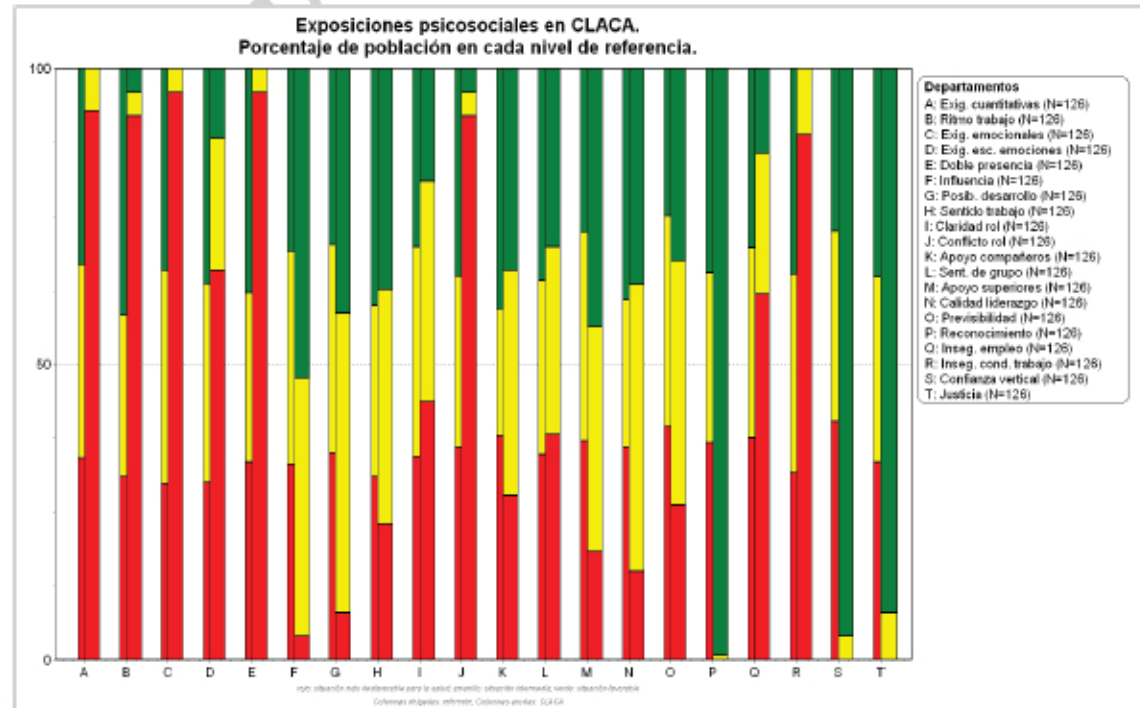
Características del método



Población de referencia

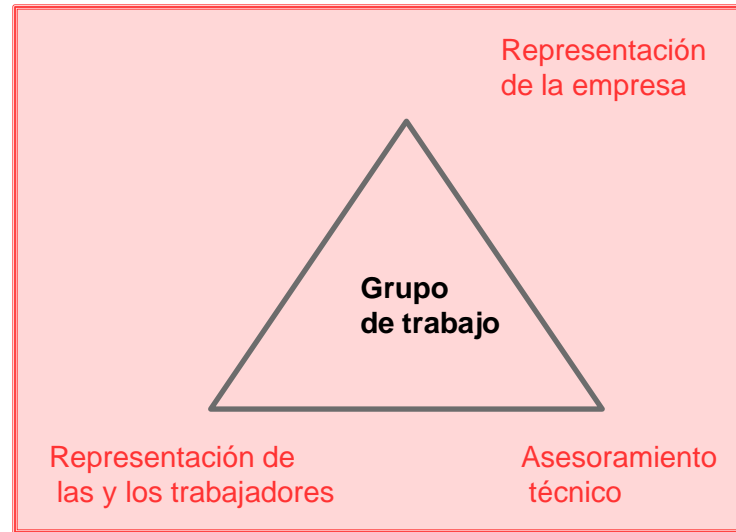
N= 5.100 (muestra representativa de la población asalariada española en el año 2010)

- Es un instrumento internacional de prestigio
- Proceso de intervención participativo
- Incorpora conocimiento y metodología científica
 - Cuestionario estandarizado válido y fiable
 - Método epidemiológico
 - **Incorpora valores de referencia**
 - Triangula resultados a través de la participación
- Facilita la acción sobre el origen de los riesgos
- Se puede aplicar a todas la empresas
- Incorpora los requisitos legales



Características del método

- Es un instrumento internacional de prestigio
- Proceso de intervención participativo
- Incorpora conocimiento y metodología científica
 - Cuestionario estandarizado válido y fiable
 - Método epidemiológico
 - Incorpora valores de referencia
 - **Triangula resultados a través de la participación**
- Facilita la acción sobre el origen de los riesgos
- Se puede aplicar a todas las empresas
- Incorpora los requisitos legales



Cláusulas del acuerdo tipo:

*El GT deberá acordar **todas las acciones necesarias** para informar a la plantilla y **garantizar su participación***

La totalidad de la plantilla implicada en el proceso de evaluación y prevención tiene derecho a:

- Participar libremente en la respuesta y entrega del cuestionario
- Participar en el proceso de identificación del origen de los riesgos, así como de las medidas preventivas y su implementación, en los términos que acuerde el grupo de trabajo. En todo caso la participación siempre se desarrollará mediante dinámicas grupales
- Participar en el seguimiento y la evaluación de la implementación de las medidas preventivas, en los términos que acuerde el grupo de trabajo

Facilita la identificación del origen

Características del método

- Es un instrumento internacional de prestigio
- Proceso de intervención participativo
- Incorpora conocimiento y metodología científica
 - Cuestionario estandarizado válido y fiable
 - Método epidemiológico
 - Incorpora valores de referencia
 - Triangula resultados a través de la participación
- **Facilita la acción sobre el origen de los riesgos**
- Se puede aplicar a todas la empresas
- Incorpora los requisitos legales

Preguntas sobre condiciones de trabajo relacionadas con la exposición

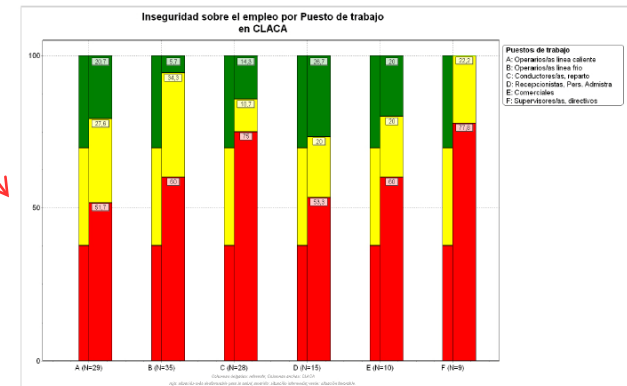
En tu departamento o sección falta personal	N	%
Siempre + Muchas veces	126	100,0%
Algunas veces	0	0,0%
Sólo alguna vez + Nunca	0	0,0%
No contesta	0	
Total	126	

Tabla 29: Distribución de frecuencias de respuesta a las preguntas asociadas a las Exigencias emocionales.

	Siempre + Muchas veces	Algunas veces	Sólo alguna vez + Nunca	No contesta
¿en tu trabajo se producen momentos o situaciones desgastadoras emocionalmente?	65,9 [N=83]	16,7 [N=21]	17,5 [N=22]	[N=0]
¿en tu trabajo tienes que ocuparte de los problemas personales de otros?	61,1 [N=77]	18,3 [N=23]	20,6 [N=26]	[N=0]
	En gran medida + En buena medida	En cierta medida	En alguna medida + En ninguna medida	No contesta
	%	%	%	N
¿tu trabajo te afecta emocionalmente?	62,7 [N=79]	18,3 [N=23]	19,0 [N=24]	[N=0]
¿tu trabajo, en general, es desgastador emocionalmente?	69,0 [N=87]	15,1 [N=19]	15,9 [N=20]	[N=0]

Preguntas asociadas a cada dimensión

Gráfico de resultados cruzados



Cláusulas del acuerdo tipo:

- Finalidad preventiva. El CoPsoQ-istas21 se utilizará para la identificación, localización y evaluación de riesgos psicosociales y su prevención en origen (eliminarlos, disminuirlos o controlarlos).

Características del método

- Es un instrumento internacional de prestigio
- Proceso de intervención participativo
- Incorpora conocimiento y metodología científica
 - Cuestionario estandarizado válido y fiable
 - Método epidemiológico
 - Incorpora valores de referencia
 - Triangula resultados a través de la participación
- Facilita la acción sobre el origen de los riesgos
- **Se puede aplicar a todas la empresas**
- Incorpora los requisitos legales

- ✿ Concebido para evaluar cualquier tipo de empleo y cualquier sector de actividad, empresa pública o privada
- ✿ Dominio público y uso gratuito
- ✿ Instrucciones de uso

- ✓ Manual del método
- ✓ Manual de la AI
- ✓ Sitio web
- ✓ Email



Características del método

- Es un instrumento internacional de prestigio
- Proceso de intervención participativo
- Incorpora conocimiento y metodología científica
 - Cuestionario estandarizado válido y fiable
 - Método epidemiológico
 - Incorpora valores de referencia
 - Triangula resultados a través de la participación
- Facilita la acción sobre el origen de los riesgos
- Se puede aplicar a todas las empresas
- **Incorpora los requisitos legales**

- Cumple con los requisitos legales establecidos tanto en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales como en el Reglamento de los Servicios de Prevención:

Garantiza la participación de los agentes sociales	<ul style="list-style-type: none"> • Proceso de intervención participativa • Grupo de trabajo • Cuestionario estandarizado • Círculos de prevención 	Art. 18 y 33 LPRL
Incorpora el conocimiento y la metodología científica	<ul style="list-style-type: none"> • Teoría general de Estrés • 20 dimensiones psicosociales 	Art. 4 y 5 RSP
Facilita la intervención en origen, su planificación y seguimiento	<ul style="list-style-type: none"> • Prevalencia de la exposición en empresa y por puesto, departamento, sexo y 4 unidades de análisis más • Condiciones de trabajo relacionadas con las exposiciones • Distribución de frecuencias 	Art. 15 LPRL y art 2 RSP
Facilita la elaboración de la documentación	<ul style="list-style-type: none"> • Informe preliminar de evaluación • Plantillas de trabajo • Documentos ejemplo (Cuestionario, informe preliminar, acuerdo..) 	Art. 21 LPRL y art. 7 RSP



Novedades

Marco teórico y conceptual.

- Incorporación de nuevas dimensiones derivadas de la teoría del capital social aplicada a la empresa
- Redefinición de algunas de las dimensiones que ya se utilizaban en la versión 1.5

Cuestionario. Reducción del número de preguntas

Manual del método y herramientas

- Se mejoran las explicaciones en el manual del método para hacerlas más comprensibles
- Se mejoran las plantillas de trabajo para hacerlas más útiles y fáciles de usar

Informe preliminar

- En el informe preliminar de resultados, se muestran nuevos resultados que ayudan a localizar el origen de las exposiciones
- Los resultados del Informe preliminar de evaluación se dan para tres unidades de análisis: sexo, puesto y departamento

Aplicación informática. El uso de la AI, es mucho más intuitivo. Se ha mejorado la interfaz con el usuario haciéndola mucho más fácil de usar y se han incorporado nuevas funcionalidades

¡Muchas gracias por su atención!